

Nachhaltigkeit im Office

Umweltbewusste Bestellungen

 Reduzieren, was nicht notwendig ist

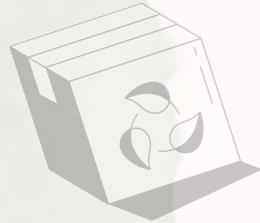
Überlegt euch, welche Produkte ihr wirklich benötigt und welche eingespart werden können. Ist die Bestellung von Softdrinks für Gäste notwendig? Sind Wasser und Bio-Tees nicht viel gesünder und zudem umweltschonender? Prüft, ob euer Leitungswasser zum Verzehr bspw. in Glaskaraffen angeboten werden darf.

 Notwendige Bestellungen hinterfragen & ggf. Produktvariante anpassen

Macht euch Gedanken darüber, ob der Kaffee als fairtrade und Bio-Produkt bestellt werden kann oder ob es für Küchenrolle, Tesafilm und co. eine Alternative als Recyclingprodukt gibt. Auch Seifen und Reinigungsmittel sind inzwischen ohne Mikroplastik und in Form von Auffüllprodukten erhältlich.

 Abschaffung von stark verpackten & umweltschädlichen Produkten

In Plastik verpackte Kaffeesahne, gebleichtes Kopierpapier, Glassichtfolie usw. sind wirklich nicht mehr notwendig! Die meisten Offices am UKB und der Med. Fakultät gehen mit gutem Beispiel voran und haben bereits Alternativen gefunden. Bestellt bspw. regionale Bio- oder Pflanzenmilch und nutzt, falls ihr Dokumente wirklich ausdrucken müsst, das Blaue Engel zertifizierte recycelte Kopierpapier. Dank des Engagements von Verwaltung und Einkauf, ist dieses nun ganz leicht über unser Bestellsystem *Consense* unter der SAP-Bestellnummer 11013045 („Steinbeis No.2 (Trend White) Kopierpapier A4 80g/m² 500 Blatt) anzufordern.



Nachhaltige Veranstaltungen

 Vegetarisches oder veganes Catering

Nicht tierische Produkte schonen die Umwelt, schmecken gut und sind gesund. Geht mit gutem Beispiel voran und bestellt das Catering für Veranstaltungen ausschließlich vegetarisch oder sogar vegan.

 Mitnehmen statt Wegwerfen

Versucht die Menge an Speisen realistisch zu kalkulieren und ladet eure Gäste dazu ein, Reste in eigenen Behältnissen oder recycelten, zur Verfügung gestellten Mitnahmeboxen einzupacken.

 Umweltschonende An- und Abreise eurer Gäste

Ist die Location eurer Veranstaltung gut mit den öffentlichen Verkehrsmitteln zu erreichen? Gibt es Möglichkeiten Fahrräder abzuschließen? Ist eine Durchführung via Zoom, Webex oder als Hybridveranstaltung ggf. sinnvoller? Kann die Flugzeugreise nicht doch vermieden und stattdessen der Zug genutzt werden? Falls nein, gibt es sinnvolle Möglichkeiten zur Co₂-Kompensation, die genutzt werden können? Achtet auf die äußeren Gegebenheiten eurer Eventlocation und stellt digitale Anfahrtsskizzen zur Verfügung.



CO₂

Nachhaltigkeit im Office

Bewusstseinsförderung im Team & Vernetzung

Checklisten & Leitfäden

Checklisten und Leitfäden geben Orientierung und motivieren. Schreibt Punkte, die ihr gemeinsam umsetzen möchtet auf und hakt ab, was bereits erledigt wurde. So stellt ihr sicher, dass alle Mitarbeitende in euren Offices auf dem gleichen Stand sind und eure gemeinsame Entwicklung verfolgen können. Benötigt ihr eine Checkliste als Vorlage oder Inspiration, wendet euch gerne an uns.

Teamevents

Ihr seid in der Planung eures nächsten Teamevents? Auch hier könnt ihr den Aspekt der Nachhaltigkeit nicht nur organisatorisch, sondern auch thematisch integrieren. Wie wäre es bspw. mit einer Stadttour über die nachhaltige Ernährung in Bonn, welche ursprünglich von Studierenden der Uni als Actionbound entwickelt wurde? Die vom Dekanatsteam und Bonn City Tours weiterentwickelte Führung, kann [hier](#) angefragt werden.



Gemeinsame Projekte

Nicht nur Teamveranstaltungen, sondern auch gemeinsame Projekte schweißen zusammen, fördern die soziale Nachhaltigkeit und können die Entwicklung am UKB und der Medizinischen Fakultät vorantreiben. Habt ihr bspw. eine nachhaltige Projektidee mit Pilotcharakter und möchtet mit bis zu 25.000 Euro gefördert werden? Informiert euch [hier](#) und wendet euch gerne bei allen Fragen an uns - wir unterstützen gerne!

Nachhaltige Angebote von Medizinischer Fakultät, UKB und Uni nutzen

Bleibt im Nachhaltigkeitsbereich auf dem aktuellen Stand, indem ihr euch regelmäßig auf der [Uni- Med. Fakultäts-](#), sowie [UKB-Homepage](#) informiert. Nutzt Mitmachaktionen, erkundigt euch über die nachhaltigen Angebote und tauscht euch aus.

Selbstverständlich seid ihr ebenfalls herzlich zur 1xjährlich stattfindenden Nachhaltigkeitsversammlung eingeladen, in denen wir uns gegenseitig updaten, vernetzen und über die aktuelle Entwicklung an UKB, Uni und Med. Fakultät austauschen.

Mehr Informationen und aktuelle Termine erhaltet ihr [hier](#).
Ihr wollt eigene Tagesordnungspunkte (TOPS) anmelden? Dann schreibt uns gerne an!



Nachhaltigkeit im Office

Umweltschonende Reinigung

Reduzierung der Reinigungstage

Prüft, ob eine tägliche Reinigung eurer Büros wirklich notwendig ist oder ob Ressourcen wie Strom, Wasser und Reinigungsmittel gespart werden können. Bei uns klappt's!

Mülltrennung

Derzeit wird an einem campusweiten Konzept zur optimalen Mülltrennung am UKB gearbeitet. Bei Fragen, wendet euch gerne an den Abfallbeauftragten des UKBs, Herrn Michael Schmitz.

Reinigungsmittel und Recyclingprodukte

Es gibt bereits zahlreiche umweltfreundliche Reinigungsalternativen. Achtet bspw. auf mikroplastikfreie Produkte, Mehrwegbehältnisse und Nachfüllpacks. TIPP: Eine sinnvolle Dosierung trägt zu einer nachhaltigeren Reinigung eurer Offices bei.



Flena Hachen & Christina Böhm

Wenn ihr Fragen, Anregungen oder Tipps zu einer nachhaltigeren Officegestaltung habt, dann schreibt uns jederzeit gerne oder ruft an. Wir freuen uns auf euer Feedback!

Eurer Nachhaltigkeitsteam des Medizinischen Dekanats

Energiesparen

Viele wichtige Maßnahmen zum Energie einsparen, die ihr mit wenig Aufwand in euren Offices am UKB und der Medizinischen Fakultät, sofort umsetzen könnt, hat der Geschäftsbereich 6 „Facility Management“ bereits zusammengefasst. Auf den folgenden Seiten erfahrt ihr mehr:

> [Energie sparen am UKB](#)

> [Energie sparen am Arbeitsplatz](#)

Kommunikation

Nachhaltige Entwicklung ist ein Prozess! Ein regelmäßiger Austausch mit Kolleginnen und Kollegen ist essentiell für eine stetige Verbesserung und Auseinandersetzung mit dieser Thematik. Redet über das Thema, überlegt gemeinsam was verbessert werden kann und unterstützt euch gegenseitig. Wir alle haben mehr Einfluss als wir denken und wenn jedes Office am UKB und der Med. Fakultät diese Punkte umsetzt, leisten wir gemeinsamen einen immensen Beitrag für ein umweltbewusstes Miteinander!

Sustainability in the office

Environmentally conscious orders

 Reduce what is not necessary

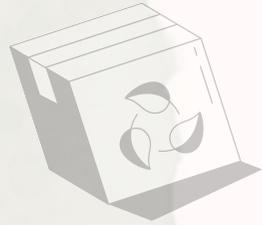
Think about which products you really need and which can be saved. Is it necessary to order soft drinks for guests? Aren't water and organic teas much healthier and more environmentally friendly? Check whether your tap water can be offered for consumption in glass carafes, for example.

 Question necessary orders & adjust product variant if necessary

Think about whether the coffee can be ordered as a fairtrade and organic product or whether there is an alternative recycled product for kitchen roll, sellotape and co. Soaps and cleaning products are now also available without microplastics and in the form of refill products.

 Eliminate heavily packaged & environmentally harmful products

Plastic-wrapped coffee creamer, bleached copy paper, glass cling film etc. are really no longer necessary! Most offices at the UKB and the Faculty of Medicine are setting a good example and have already found alternatives. For example, order regional organic or plant-based milk and, if you really need to print out documents, use Blue Angel-certified recycled copy paper. Thanks to the commitment of Administration and Purchasing, this can now be easily ordered via our *Consense* ordering system under the SAP order number 11013045 ("Steinbeis No.2 (Trend White) copy paper A4 80g/m²" 500 sheets).



Sustainable events

 Vegetarian or vegan catering

Non-animal products are good for the environment, taste good and are healthy. Lead by example and order exclusively vegetarian or even vegan catering for events.

 Take away instead of throwing away

Try to calculate the amount of food realistically and invite your guests to pack leftovers in their own containers or recycled take-away boxes provided.

 Environmentally friendly arrival and departure of your guests

Is the location of your event easy to reach by public transport? Is it possible to lock bicycles? Does it make more sense to hold the event via Zoom, Webex or as a hybrid event? Is it possible to avoid air travel and use the train instead? If not, are there any sensible ways of offsetting CO₂ emissions that can be used? Pay attention to the external conditions of your event location and provide digital route maps.



Sustainability in the office

Raising awareness in the team & networking

Checklists & guidelines

Checklists and guidelines provide orientation and motivation. Write down points that you want to implement together and tick off what has already been done. This ensures that all employees in your offices are on the same page and can follow your joint development. If you need a checklist as a template or inspiration, please contact us.

Team events

Are you planning your next team event? Here, too, you can integrate the aspect of sustainability not only organizationally, but also thematically. How about a city tour about sustainable nutrition in Bonn, for example, which was originally developed by students at the university as an actionbound? The tour, which was further developed by the dean's office team and Bonn City Tours, can be requested here.



Joint projects

Not only team events, but also joint projects bring people together, promote social sustainability and can drive development at the UKB and the Faculty of Medicine.

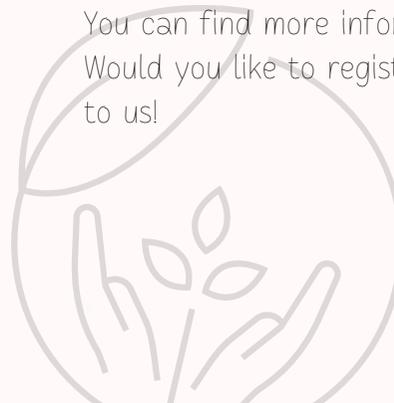
For example, do you have a sustainable project idea with a pilot character and would like to be funded with up to 25,000 euros? Find out more [here](#) and contact us if you have any questions - we are happy to help!

Use sustainable offers from the Faculty of Medicine, UKB and university

Stay up to date in the area of sustainability by regularly checking the [university](#), [medical faculty](#), and [UKB websites](#). Take advantage of participatory activities, find out about sustainable offers and get connected. Of course, you are also cordially invited to our sustainability meeting, which takes place once a year, where we update each other, network and exchange information about current developments at the UKB, university and medical faculty.

You can find more information and current dates [here](#).

Would you like to register your own agenda items (TOPS)? Then please write to us!



Sustainability in the office

Environmentally friendly cleaning

Reduce the number of cleaning days

Check whether daily cleaning of your offices is really necessary or whether resources such as electricity, water and cleaning agents can be saved. It works with us!

Waste separation

We are currently working on a campus-wide concept for optimal waste separation at the UKB. If you have any questions, please contact the UKB's waste management officer, Mr. Michael Schmitz.

Cleaning agents and recycling products

There are already numerous environmentally friendly cleaning alternatives. For example, look out for microplastic-free products, reusable containers and refill packs. TIP: A sensible dosage contributes to a more sustainable cleaning of your offices.



Elena Fischer & Christina Böhm

If you have any questions, suggestions or tips for a more sustainable office design, please feel free to write to us or give us a call.

We look forward to your feedback!

Your sustainability team of the Medical Dean's Office

Saving energy

Business Unit 6 "Facility Management" has already summarized many important measures for saving energy that you can implement immediately with little effort in your offices at the UKB and the Faculty of Medicine. You can find out more on the following pages:

> [Saving energy at the UKB](#)

> [Saving energy at the workplace](#)

Communication

Sustainable development is a process! A regular exchange with colleagues is essential for continuous improvement and dealing with this topic. Talk about the topic, think together about what can be improved and support each other. We all have more influence than we think and if every office at the UKB and the Faculty of Medicine implements these points, together we will make an immense contribution to environmentally conscious cooperation!