

Medizinische Fakultät Bonn - Studiendekanat

Wahlfach	Culinary Medicine - Angewandte Ernährungsmedizin und Kulinaristik
(Bezeichnung)	
Wahlfach-Stoffgebiet (gemäß der Liste der möglichen Wahlfächer laut Anlage 3 der ÄAppO)	Allgemeinmedizin
Veranstaltungsnr.	401001502
Fachbereich (Institut / Klinik / Fachbereich etc.)	Institut für Hausarztmedizin
Ansprechpartner (inklusive Telefon und E-Mail)	Prof. Birgitta Weltermann 0228 287 11156 lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de
Umfang	4 SWS (insgesamt 42 Zeitstunden, d.h. 56 Semesterstunden / 4 SWS)
Terminliche Vorgaben bzw. Einschränkungen (bspw. Angebot nur in Semesterferien, nur als Blockpraktikum etc.)	8 Seminare mit integriertem digitalem Kochkurs (je 17 - 20 Uhr), 2-3 davon in Präsenz:
	Ergänzend zu den Kochterminen "Culinary Medicine" im Sommersemester werden an einem Samstag (ca. 9 bis 14 Uhr oder 15 Uhr) einen erweiterten Workshop zu "Motivierender Gesprächsführung und Planetary Health diet" angeboten. - Visitation der UKB-Diätküche des UKB (terminlich flexibel)
Teilnehmerbegrenzung	10 Teilnehmer*innen
Lehrinhalte /-ziele	Das Lehrformat sind Seminare mit anschließenden indikationsbezogenen digitalen Kochkursen (8 x 3 h), bei denen Sie in der eigenen Küche mitkochen bzw. an 2-3 Terminen gemeinsam in Präsenz kochen. Ergänzend findet der Workshop "Motivierender Gesprächsführung" und "Planetary Healthdiet" an einem Samstag in Präsenz (ca. 9-14 h) statt. In Zusammenarbeit mit der Diätküche der Uniklinik werden Sie außerdem an abgesprochenen Tagen vor Ort hospitieren. Die digitalen bzw. Präsenz-Kochkurse und die zugehörigen Rezepte basieren auf den im evidenzbasierten Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) veröffentlichten Indikationsgruppen und Kostformen: 1. Vollkostformen/gesunde Ernährung (inkl. Prävention) 2. Mangelernährung 3. Ernährungstherapie bei Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-Krankheiten I 4. Ernährungstherapie bei gastroenterologischen Erkrankungen 6. Ernährungstherapie bei Nierenkrankheiten und Harnsteinen 7. Ernährungstherapie bei entzündlich-rheumatischen, orthopädischen und neurologischen Krankheiten
Empfohlene Literatur	Leitfaden Ernährungstherapie in Klinik und Praxis (LEKuP) https://www.dgem.de/sites/default/files/PDFs/Hauner%20H_2019_Leitfaden%20Ern%C3%A4hru ngstherapie%20in%20Klinik%20und%20Praxis_LEKuP.PDF Planetary Health Diet: https://eatforum.org/eat-lancet-commission/
Prüfung	Die Prüfungsleistung umfasst die Bearbeitung eines komplexen Fallbeispiels (u.a. Formulierung der Differentialdiagnosen, der Therapieziele und eines Beispielmenüs für die Patient*innen).
Sonstiges	Bei Interesse bitten wir um eine E-Mail mit Ihrer Uni-ID. Naach der Anmeldephase für die Pflichtkurse in BASIS melden wir uns zur Platzvergabe für das SoSe 2023 zurück.