

Die folgende Veranstaltung wird im Sommer-/Wintersemester als Wahlfach für den ersten Abschnitt des Studiums der Humanmedizin angeboten:

Wahlfach - Titel der Veranstaltung:
Planetary Health Diet – International Elective

Ansprechpartner:(inklusive Telefon und E-Mail)
Prof. Dr. Birgitta Weltermann, MPH(USA)
Dr. med. Dorothea Wild, MPH(USA)
Tel: 0228-287-11197; lehre.hausarztmedizin@ukbonn.de

Veranstaltungs-Nr.:	Institut / Fakultät: Institut für Hausarztmedizin Medizinische Fakultät
---------------------	---

Ort: Online, Lehrpraxen des Instituts für Hausarztmedizin	Zeit: 26.8.-6.9.2024	Teilnehmerbegrenzung: 8 Studierende der Universität Bonn & 8 Studierende der University St. Andrews
---	-------------------------	--

Art der Veranstaltung und Umfang (in SWS):
Internationales Wahlfach; Unterrichtssprache Englisch/Deutsch
28 SWS

Terminliche Vorgaben / Einschränkungen (bspw. nur in Semesterferien, Blockpraktikum):

Blockpraktikum in Semesterferien

Weiterführende Hinweise unter: Homepage des Instituts für Hausarztmedizin

Dieses internationale Wahlfach findet in Kooperation mit der University St. Andrews (Schottland) größtenteils auf Englisch statt.

Verwendete Lehrformate:

A. 4 Online-Seminare mit integrierten indikationsbezogenen digitalen Kochkursen (4 x 4 UE) zu den Themen:

1. Planetary Health Diet – Einführung, Frühstück & Snacks (auf Englisch)
2. Planetary Health Diet – Warme Mahlzeiten (auf Englisch)
3. Planetary Health Diet – Kalte Mahlzeiten, Salate (auf Englisch)
4. Beratung zu Verhaltensänderung bei der Ernährung – individuell und in Gruppen mit Skills Training (auf Deutsch)

B. Erlernen und Erproben von Ernährungsberatung in Hausarztpraxen (2 Vormittage, jeweils 4 UEs)

C. Vorbereitung der Online-Seminare: je 1 UE (insgesamt 4 UEs)

Die digitalen Kochkurse und zugehörigen Rezepte basieren auf der von Experten erarbeiteten „Lancet-EAT Planetary Health Diet“.

Literatur:

Wird im Kurs ausgehändigt.

Art der Prüfung:

MC-Fragen, OSCE- mit SP, Vorbereiten und Durchführen einer Gruppenschulung für Patienten

Prüfungszeitraum: Letzter Tag des Wahlfachs